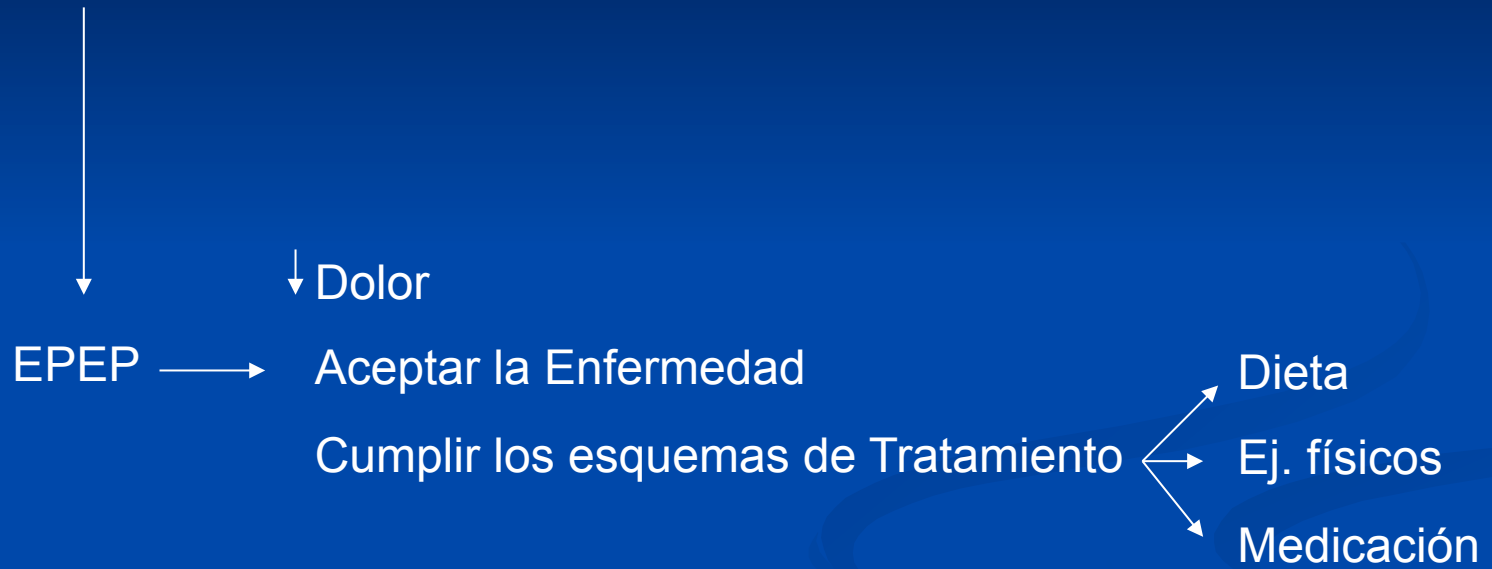


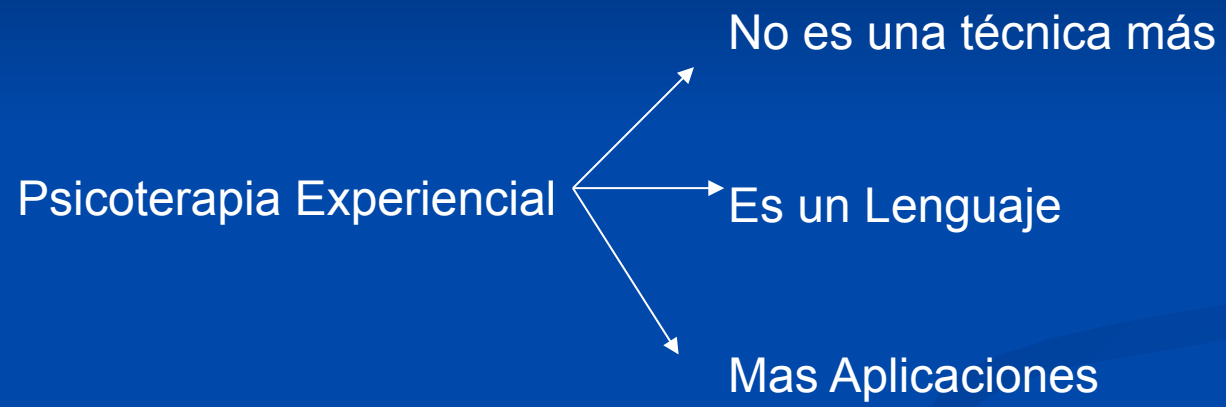
Psicoterapia Experiencial

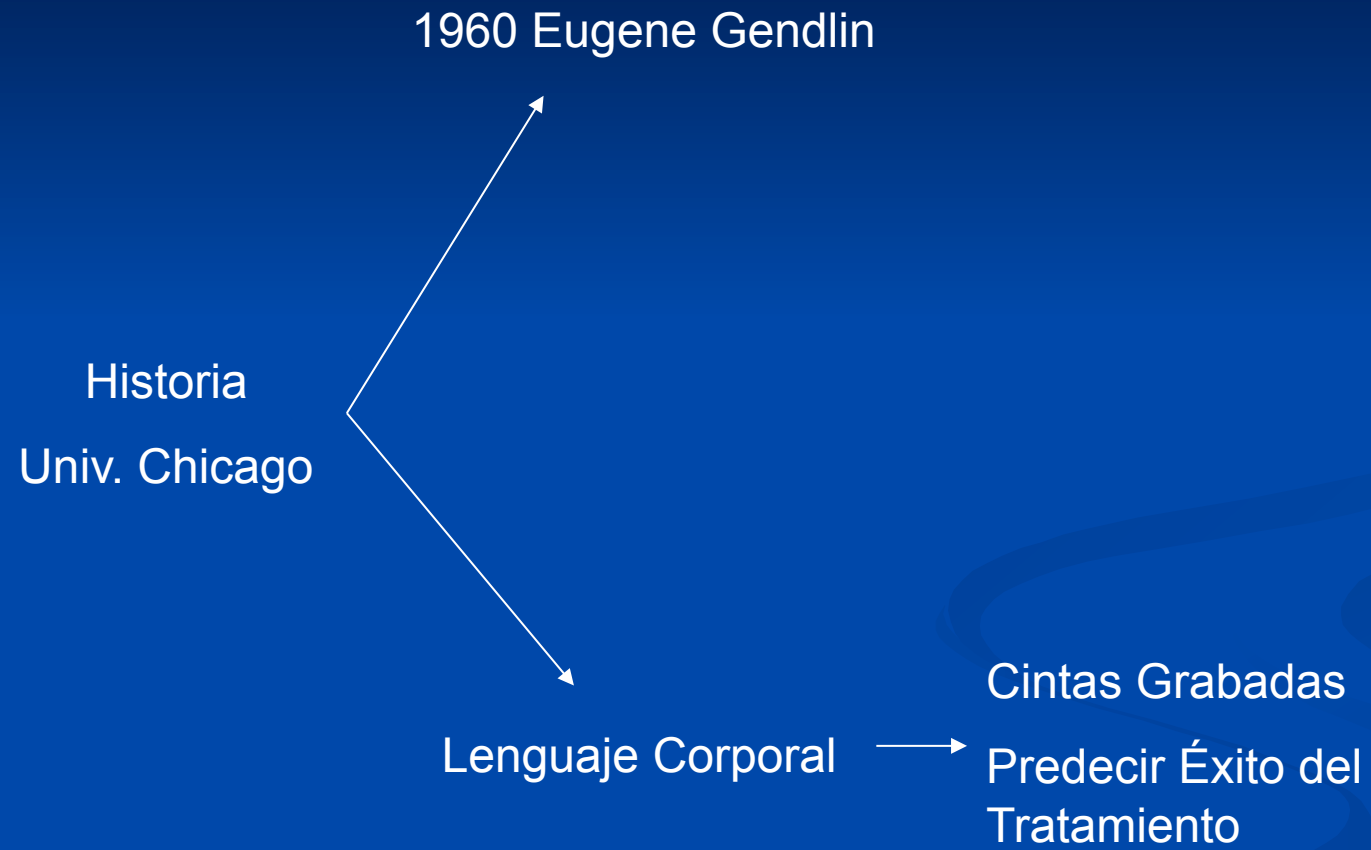


Eugene Gendlin
Doctor en Psicología y Filosofía
Universidad de Chicago.

Psicoterapia Experiencial







Historia
Univ. Chicago

→ Experiencia Actual

Recuerdo no Conciente

SNA

Manifestación Corporal

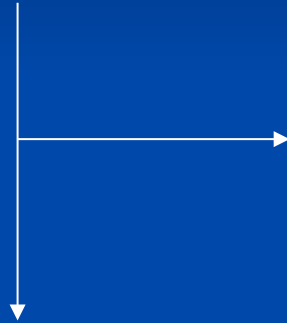
Sensaciones

Mensaje



Adaptación

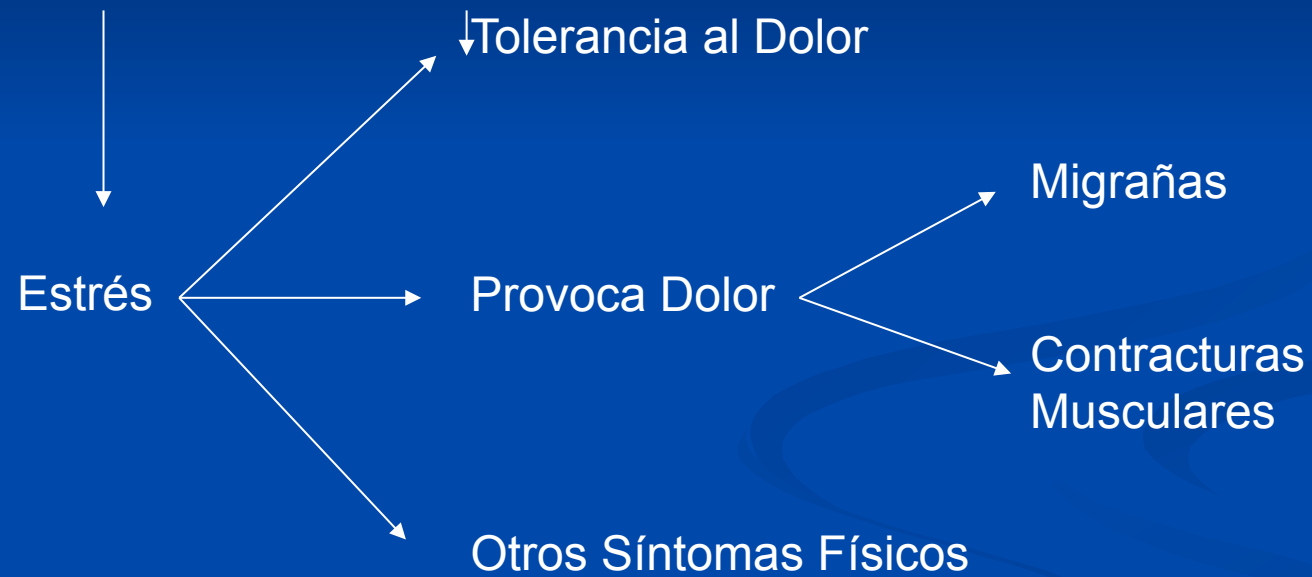
Psicoterapia Experiencial
(EPEP)



Circunstancias Negativas
(Aversivas)

↑ Tolerancia al Dolor

Circunstancias Negativas
(Aversivas)



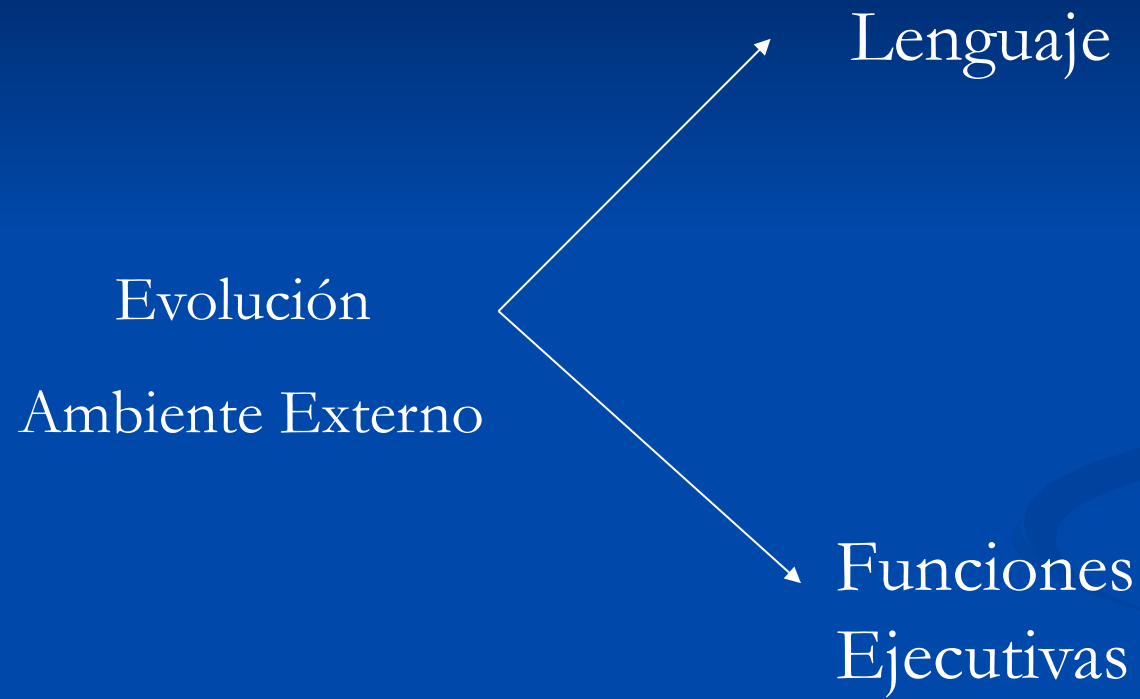
Evolución



Permite ajustarnos al medio ambiente.

Medio Ambiente Externo

Medio Ambiente Interno



Lenguaje
(Conciente)



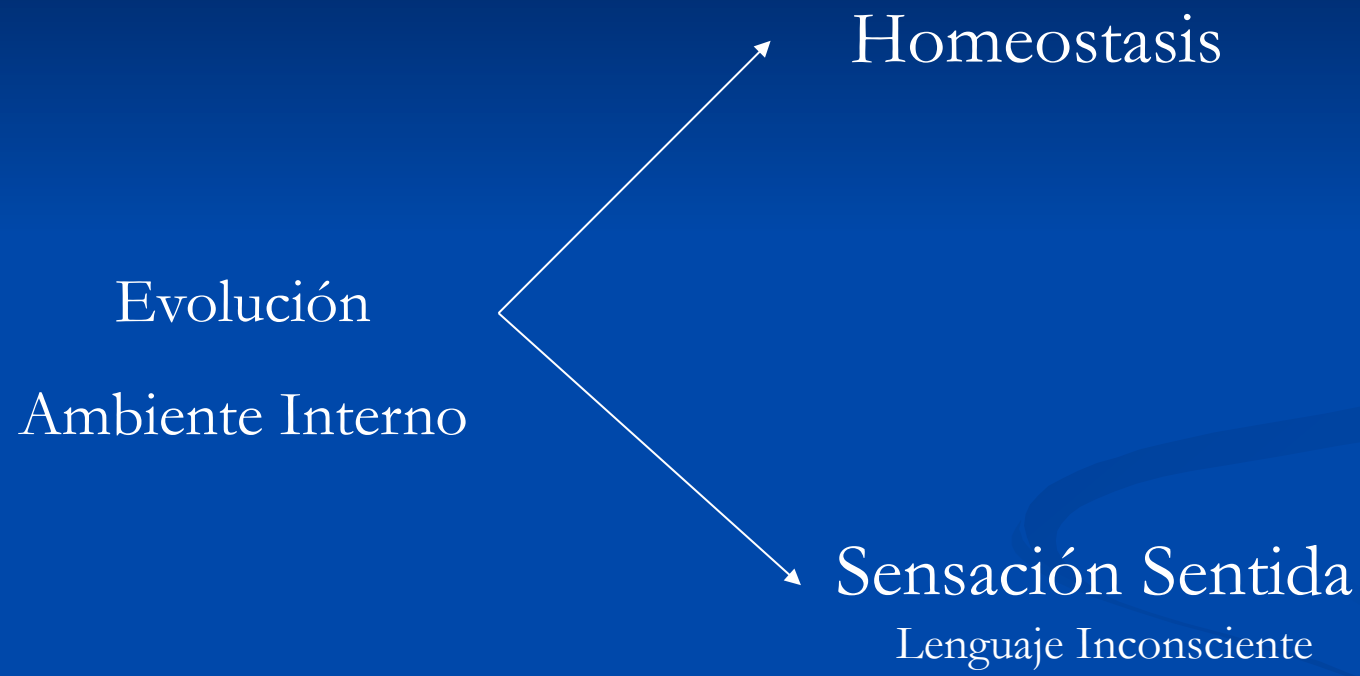
Sistema de Símbolos (fonéticos/escritos)

Sistemático y Comprensible

Comunicar ideas, emociones y situaciones.

Permite armar proyectos en común.

Esencia de la vida en sociedad.



Lenguaje Inconciente



Sensación Sentida →

Sistema de Símbolos

Sistemático

Comprensible

Sensaciones

Entender → Emociones

Situaciones

Anatomía de la Sensación Sentida

Se Forma en el limite entre el consciente e inconsciente.

Se experimenta corporalmente.

Se experimenta como un todo. (Acervo de experiencias)

Da una información sobre nuestro mundo interno.

Se modifica al trabajar esa información.
(Cambia el síntoma)

Técnica EPEP



Dos modos de Uso

Sin Terapeuta

Con Terapeuta

Técnica S/ Terapeuta

5 sesiones de 90 minutos

Formación de la sensación sentida (SS)

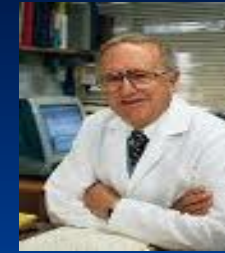
Reconocer y sentir el estado emocional (EE)

Permanecer con la SS y EE

Reconocer el Cambio Sentido ↓ Síntoma

Desarrollar auto-Compasión

Técnica Con Terapeuta



Dr. Joaquín Fuster

Universidad de California

La inteligencia y la Memoria funcionan en red.

Técnica con Terapeuta

5 sesiones de 90 minutos (Técnica s/terapeuta)

12 sesiones de 90 minutos donde se trabaja:

- A. Permanecer con la SS hasta el cambio sentido
- B. Favorecer la aparición de escenas provenientes de la memoria

Lenguaje



Vivo



Dinámica

Renovación y al Cambio